

Số: 112 /KH-PGDĐT

TP. Sóc Trăng, ngày 13 tháng 3 năm 2021

## **KẾ HOẠCH**

### **Tổ chức Hội diễn năng khiếu Aerobic năm học 2020-2021**

Căn cứ Kế hoạch số 446/KH-SGDĐT ngày 10/3/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Sóc Trăng về Kế hoạch tổ chức Hội diễn năng khiếu Aerobic.

Tiếp tục thực hiện chuyên đề “Giáo dục phát triển vận động cho trẻ mầm non”, Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng Kế hoạch tổ chức Hội diễn năng khiếu Aerobic cấp trường và cấp thành phố như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

Nhằm nâng cao chất lượng giáo dục phát triển vận động, thẩm mỹ, nghệ thuật cho trẻ trong trường mầm non (MN), mẫu giáo (MG), giúp cho trẻ phát triển hài hòa về thể lực, trí lực, tâm lực và thẩm mỹ, giảm thiểu các bệnh về dinh dưỡng, tăng sức đề kháng, giúp cơ thể trẻ phát triển các tổ chất nhanh, bền, dẻo dai, khéo léo... Đa dạng hóa các hình thức tổ chức hoạt động phát triển vận động, đáp ứng yêu cầu mục tiêu chương trình GDMN sau chỉnh sửa.

##### **2. Yêu cầu**

- Các kỹ năng Aerobic phù hợp với lứa tuổi MN; khai thác hiệu quả sân chơi-bãi tập, phòng Giáo dục thể chất - Nghệ thuật (hoặc phòng đa năng) và các dụng cụ thể dục, thể thao, các bộ đĩa DVD phát triển thể chất; nội dung lành mạnh, an toàn, có tác dụng giáo dục, tạo không khí vui tươi, phấn khởi nhưng phải đảm bảo tiết kiệm.

- Đánh giá các hoạt động đảm bảo tính khách quan, tiêu chí về vận động - nghệ thuật.

- Các đội tham gia phải tuân thủ nội quy và phải đúng đối tượng.

- Quán triệt công tác phòng chống bệnh dịch Covid-19.

#### **II. NỘI DUNG**

##### **1. Nội dung**

- Tháp nâng người: 1 tháp (tháp liên kết từ 04 trẻ trở lên chạm tay vào nhau).

- Đội hình di chuyển: 4 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc).

- Động tác thể dục: Tay, vai, vận mình, lưng bụng, toàn thân, điều hoà, sóng thân... các động tác phát triển tổ chất trên toàn cơ thể.

- Vũ đạo và nghệ thuật: Các bước aerobic cơ bản và nghệ thuật phối hợp.
- Tư thế Thể dục: Đứng - quỳ - ngồi - nằm.

## **2. Yêu cầu về kỹ thuật**

- Động tác bắt buộc: Sử dụng 7 động tác căn bản:
  - + Diễu hành (đi bộ);
  - + Chạy gót chạm hông (hai tay chống hông, gót chân chạm hông);
  - + Nâng cao gối;
  - + Đá cao;
  - + Chạy đá lăng (chạy mũi chân đưa về trước nhẹ nhàng);
  - + Nhảy tách chụm ngang;
  - + Nhảy tách chụm dọc.
- Động tác (nhảy bật): bật thu gối.
- Động tác (dẻo): xoạc ngang, xoạc dọc.

## **3. Âm nhạc cho tiết mục**

Nhạc Việt Nam và nhạc nước ngoài, sôi động, trong sáng, phù hợp với trẻ thơ.

## **III. ĐỐI TƯỢNG, SỐ LƯỢNG THAM DỰ**

Cấp trường: Mỗi lớp MG 1 đội (nên chọn trẻ 4, 5 tuổi), số lượng trẻ mỗi đội: từ 8-16 trẻ; Cấp thành phố: mỗi trường 1 đội (tuyển chọn từ cấp trường).

Thời gian mỗi tiết mục biểu diễn: Tối đa 07 phút.

## **IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC HỘI DIỄN**

### **1. Cấp trường**

- Thời gian: Từ ngày 10/5/2021 đến ngày 14/5/2021.
- Địa điểm cấp trường: Tại tất cả các trường MN, MG.

### **2. Cấp thành phố**

- Thời gian: dự kiến ngày 16/5/2021.
- Địa điểm: Trường Mẫu giáo 2/9, số 600 đường Nguyễn Huệ, phường 9, thành phố Sóc Trăng.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

- Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Sóc Trăng xây dựng kế hoạch tổ chức Hội diễn cấp thành phố, thành lập Ban tổ chức và Ban giám khảo, phân công nhiệm vụ cho thành viên, dự trù kinh phí, phối hợp, vận động các tổ chức, cá nhân hỗ trợ kinh phí để tổ chức Hội diễn cấp thành phố. Cử cán bộ quản lý và giáo viên dự Hội diễn cấp tỉnh vào các ngày 17,18,19/5/2021 theo Kế hoạch của Sở GD&ĐT.

